

浜北区 ブレス浜松選手、中学生指導

バレーボールVリーグ3部の女子チーム「ブレス浜松」によるバレーボール教室がこのほど、浜松市浜北区の浜名中で開かれた。同校女子バレーボール部の約20人が技の指導を受けた＝写真＝。



選手11人と藤原道生監督らが来校。スパイクは腰の回転を意識することや、守備時は太ももの筋肉を使って構えるようにすることなどを助言した。同部の部長で2年大城美緒さん(13)は「ブレス浜松の選手は一つ一つのプレーが丁寧で勉強になった」と話した。

バレーボール教室は総合エネルギー業「エネジン」(中区)の社会貢献事業の一環。